魚腥草之開發利用

李興進、劉新裕
台東區農業改良場、農業試驗所

一、概說

魚腥草(*Hauttuynia cordata* Thunb.)爲三白草科(Saururaceae)蕺菜屬植物，別名很多：在台灣客家族群稱爲狗貼耳，閩南族群則稱爲臭腥(瘥)草，中國大陸的叫法更多，有蕺、蕺菜、葅菜、葅子、九節蓮、岑草、手藥、側耳根等，係多年生草本。分布非常廣，從中國大陸、日本、到東南亞各國以及台灣全島，幾乎整個東亞地區都有。以植株色澤區分魚腥草，大略可分爲紅莖種與綠莖種兩種，於冬春間長出的嫩葉最爲明顯，可供辨識；紅莖種葉片背面呈粉紅色，葉脈爲鮮艷紅色，莖亦爲紅色，而綠莖種則莖葉均呈單一綠色。紅莖種之植株較綠莖種高，單位面積產量相對亦高，且葉片之魚腥味亦重。

二、魚腥草之植株形態與生長習性

1.植株形態：魚腥草成熟株高30－50cm，全株無毛，有特殊魚腥味，莖圓柱形，分地下匍匐莖與地上直立莖有節，地下莖節長鬚根，葉互生心卵形，葉柄長1－4公分，內側溝狀，葉片長5－8公分，3－5公分，先端尖狀，全緣，托葉基部抱莖。花爲柱形穗狀花序，頂生，淡黃色，花序基部有白色寬苞片4片，十字形，無花被，兩性花，雄蕊三枚，花絲細長，花柱3枝，子房一枚，果實爲蒴果球形頂生，種子細小。

2.生育習性：魚腥草從其分布的廣泛可知其爲生育力特強之植物，從溫帶到熱帶，從平地到高山，均可看到它的蹤跡，其分枝可從地下之莖節處長出，只要無乾旱之虞的地方，母莖可在半年內繁殖大量的走莖，一般情況下，走莖四季都會發芽，但以冬末初春即12月至次年3月間爲發芽最適時期，發芽後若水分充足，土壤營養足夠，則長出的幼苗葉片肥大，地上莖亦較粗，花期在4月到7月間5—6月爲盛花期，地上部枝葉於花期後生長勢即開始轉弱，到了冬季期間即萎凋乾枯，並由地下莖，再長出新芽。

三、魚腥草之栽培與管理

1.氣候土壤：魚腥草對氣候的冷暖適應性廣，唯對土壤中的水分含量要求較高，忌乾旱，喜陰濕，以含腐植質高的砂質土壤最理想，所以栽培田區必需有水源灌溉，不宜在旱作區栽植。

2.整地：鬆軟土層愈厚，其生長愈好，所以以20－30公分之深耕並施用有機肥及磷鉀肥與土壤充分混合，做爲基肥，畦面寬120公分，高15－20公分，與一般蔬菜畦相仿，作畦完成後則在畦面每隔25－30公分開一條橫溝深度約10－15公分，以備栽植母莖。

3.母莖整理與栽植：帶鬚根之母莖是最理想之繁殖體，可從母園挖取，去除土塊，並切成10－15公分長，順畦上之橫溝排放，株距15－20公分，覆土3－5公分，稍加鎮壓。

4.田間管理：

(1)灌水：栽植後隨即充分灌水，並經常保持畦面濕潤狀態是魚腥草栽培之第一要件，但水分過多或浸水狀況導致地下莖根窒息亦爲不當。

(2)雜草拔除：由於魚腥草係供做藥材或保健食品之原料，栽培作業上希望不施用化學藥劑，因此爲防止雜草之生長，於整地前先實行浸水作業，讓土壤之雜草種子缺氧而失去發芽力。栽植後基本上以人工拔除或行間鋪稻草，防草蓆方式控制雜草之生長。

(3)施肥作業：爲求品質之提昇，仍以施用有機肥料爲主，若需採用無機化學肥料則於生育初期即發芽後第二個月前施用完畢，第三個月後則完全施用有機肥料或生物肥料，其施用方法依不同廠牌之說明爲之。

(4)病蟲害防治：魚腥草之魚腥草素爲天然之驅蟲劑，所以未發現有爲害之昆蟲，毋需做蟲害防

治，至於病害則會因生育盛期，植株密度高，通風不良，再加上高溫多濕偶爾會發生類似白娟病或鐮刀菌引起的疫病，此時應減少灌水或儘量控制其生長密度及不要太高，保持良好之通風，若已感染則採用局部拔除，移去病原，如能施用無殘毒之生物治劑則更爲理想。

四、魚腥草之採收

魚腥草可宿根多年生栽培，若管理得當，一年應可採收二次，最適當之採收時機爲精油含量最高之盛花期，如栽植在冬末其採收期約在五、六月間，第二次採收期在九、十月間。採收的方法係以鐮刀從基部刈取，若晴天可於田間曬乾或綁成束狀倒掛在棚架上，令其自然陰乾，俟完全乾燥後再裝包，或於採收經清洗等水分晾乾後先行以機械切成短桿狀，再行自然日曬；至於大面積栽培時，爲求省工，可採背負式或往複式刈草機採收，經清洗切細後以隧道式機械烘乾。

五、魚腥草之成分與利用

根據醫藥分析資料，魚腥草全草含揮發油，油中主要成分爲癸醯乙醛(decanoylacetaldehyde) 、月桂醛(lauridaldehyde)、 α －蒎烯(α−pinene)、d−檸檬烯、甲基正壬酮、莰烯、乙酸龍腦酯、芳樟醇、石竹烯、月桂醛，尚含阿福豆甘、金絲桃甘、槲皮素、蘆丁、綠原酸、α−谷固醇、豆固酸、菜豆醇、菠菜固醇、蕺菜鹼(cordarine)；花及果穗含異槲皮甘；葉含槲皮甘及無機成分氯化，鉀、硫酸鉀；花、葉、果中的黄酮類相同，皆含有槲皮素、槲皮甘、異槲皮甘、瑞諾甘(reynotrin)、金絲桃甘。

魚腥草因含機能性成分甚多，除了供應傳統治病所用的藥材外，可與其他相關保健植物搭配，調製成保健茶包及飲品，另其全株如未纖維化前亦可做爲膳食材料或炒或炸或沙拉均可，再者亦有生技界拿來做化粧品，其應用甚廣。在藥理方面有抗菌、抗病毒、利尿、鎮痛、止咳、止血、促進組織再生等作用，其主治功能則爲清熱解毒，利尿消腫，治肺炎，治膿瘍，熱痢，水腫，淋病，白帶，癰腫，痔瘡，脱肛，最近的醫學報告有抗SARS病毒作用，可謂保健治病功能廣泛。

綠莖種葉片正面

綠莖種葉片背面

紅莖種葉片正面

紅葉種葉片反面